

čtvrtek 15.00 – 16.00 MALÉ Těčko
16.00 – 17.30 VELKÉ Těčko

TĚČKO Chlupovka



SPORTOVNÍ PŘÍPRAVKA TĚČKO PRO DĚTI, CO SE RÁDY BAVÍ SPOTEM

je vaše dítě rádo v pohybu, ale ještě nevíte, jaký sport bude pro něj ten pravý ?
Je podle vás stále čas na jeho sportovní „specializaci“ ?

Nabízíme vám **intenzivní** sportovní trénink v „TĚČKU“, které vašemu dítěti nabídne všeobecný rozvoj formou cvičení a her, kde :

1. je předností všeobecná sportovní průprava na výkonnostní sport
2. netrénujeme s cílem dosáhnout za každou cenu výsledky hned po půl roce
3. sport je hrou a zábavou
4. rozvíjíme základní pohybové schopnosti: rychlost, obratnost, vytrvalost a sílu
5. se děti se zájmem o sport postupně seznámí se základy:
 - atletiky - běhy, házení, skoky, štafety
 - gymnastiky – akrobacie, přeskok, hrazda, kruhy, překážkové dráhy
 - sportovních her– basketbal, florbal, fotbal, házená, frisbee, rugby, badminton a dalších aktivit

6. Jedním z hlavních cílů přípravy je podpořit pozdější „závodní“ sportování dětí. Proto má TĚČKO kontakty na sportovní oddíly, kam lze později dítě nasměrovat

7. Kde? Základnu tvoří tělocvična FZŠ O.Chlupa
TRÉNINK: 1x týdně od září do června
MALÉ Těčko určeno pro děti 6-8 let (1.-2.třída)
VELKÉ Těčko určeno pro děti 9-11 let (3.-5./6.třída)

8. Kdy?
MALÉ Těčko–trénink ve čtvrtek 15.00–16.00 (60 minut)
VELKÉ Těčko–trénink ve čtvrtek 16.00–17.30 (90 minut)

9. Cena:
MALÉ Těčko 2200 Kč za pololetí
VELKÉ Těčko 2300 Kč za pololetí

10. Těčko je určeno žákům FZŠ O.Chlupa a dětem z okolí Prahy 13

11. ...podrobnější info sledujte na www.te7.cz

12. Tréninky vede: Tomáš Egyházi
tel: 608 30 60 38
e-mail: tomas.egyhazi@te7.cz



**Zápis nových členů
do MALÉHO i VELKÉHO
Těčka od 1.9.2024**

INFO a přihlášky
ke stažení na <https://www.te7.cz/tecko/tecko-fzs-ochlupa-praha-13/>