

JÍDELNÍČEK

5.1. - 9.1.2026



Pondělí 5.1.2026

Přesnídávka: Celozrnná bageta, tuňáková pomazánka, jablko, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Hovězí s vejci a zeleninou (3, 7, 9)

Hlavní chod: Zelená čočka na kyselo, mrkvový salát, bylinno-ovocný čaj (7, 8)

Svačina: Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, salátová okurka, mléko, čaj (1, 7)

Úterý 6.1.2026

Přesnídávka: Chléb, medové máslo, jablko, hruška, kakao, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Pórková s jáhly (7, 9)

Hlavní chod: Filé na másle, bramborová kaše, polníček, bylinno-ovocný čaj (4, 7)

Svačina: Chléb, cizrnová pomazánka, paprika, mléko, čaj (1, 7)

Středa 7.1.2026

Přesnídávka: Bageta, šunková pěna, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Zeleninová s pohankou (1, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí na kmíně, jasmínová rýže, bylinno-ovocný čaj

Svačina: Toastový chléb, tofu pomazánka, mandarinka, mléko, čaj (1, 6, 7)

Čtvrtek 8.1.2026

Přesnídávka: Slunečnicový chléb, pomazánka z kozího sýra, hrozno, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Brokolicová (7, 9)

Hlavní chod: Masová sekaná, brambor, salátová okurka, bylinno-ovocný čaj (1, 3, 7)

Svačina: Chléb, rybičková pomazánka, jablko, bylinno-ovocný čaj (4, 7)

Pátek 9.1.2026

Přesnídávka: Ovocný jogurt, rohlík, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Zeleninová s vaječnou jíškou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí kousky na paprice, těstoviny, bylinno-ovocný čaj (1, 7)

Svačina: Chléb, pomazánkové máslo, salátová okurka, bylinno-ovocný čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Dita Smetánková, Kuchař/ka: Božena Musilová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

