

JÍDELNÍČEK

12.1. - 16.1.2026



Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka: Slunečnicový chléb, pomazánka z kozího sýra, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Rajská s kuskusem (1, 9)

Hlavní chod: Vrtulky s perníkem, ovocný špíz, čaj (1)

Svačina: Chléb, sardinková pomazánka, salátová okurka, mléko, čaj (1, 4, 7)

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka: Chléb s máslem a plátkovým sýrem, hruška, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Zeleninová (7, 9)

Hlavní chod: Krůtí kousky na kari, jasmínová rýže, čaj (7)

Svačina: Toastový chléb, pomazánka z tofu, paprika, mléko, čaj (1, 6)

Středa 14.1.2026

Přesnídávka: Bageta, Liptovská pomazánka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Hrachová (1, 8)

Hlavní chod: Pečené kuře, brambor, máslová kukuřice, čaj (7)

Svačina: Ovocná kapsička, špaldové kokosové piškoty, mléko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka: Cereálie s mlékem, banán, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Vločková se zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřové na houbách, celozrnné těstoviny, čaj (1, 7)

Svačina: Chléb, čočková pomazánka, mrkev, mléko, čaj (1, 7)

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka: Bageta, tuňáková pomazánka, jablko, hruška, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: S játrovými knedlíčky a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Zapečené brambory, červená řepa, čaj (3, 7)

Svačina: Chléb, pomazánkové máslo, salátová okurka, mléko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Dita Smetánková, Kuchař/ka: Božena Musilová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

