

ŠKOLNÍ PORADENSKÉ PRACOVISTĚ

Pokud Tě něco trápí, nebud' na to sám

Nezůstávej na své problémy sám/sama, obzvlášť pokud se jedná o něco závažného, nebo Tě to trápí již delší dobu. Svěř se dospělému, kterému věříš. Může to být někdo z nás, tvůj oblíbený učitel, pan ředitel, někdo z rodiny, trenér, vedoucí... Můžeš taky anonymně kontaktovat

Linku bezpečí na tel. 116 111 nebo na chatu.

Jsme tu pro Tebe.