

KONTAKTY PRO PSYCHICKÉ ZDRAVÍ A BEZPEČÍ

Nebudte na to sami, řekněte si o pomoc!

PSYCHICKÁ 1. POMOC

Linka bezpečí - tel. 116 111, chat (děti)
Linka 1. psychické pomoci - 116 123 (dospělí)
Centrum Locika - www.detstvibeznasili.cz,
osobně v ulici Umělecká (vedle školy)
Nepanikař - mobilní aplikace, chat
FN Motol - dětská psychiatrie
Thomayerova nemocnice - dětská psychiatrie

SEBEPOŠKOZOVÁNÍ

Lékařská pomoc - 155
Linka bezpečí - 116 111, chat (děti), web (rodiče)
Nepanikař - mobilní aplikace, chat
O sebe - web
Rodičovská linka - web, poradna
Centrum Locika - web (rodiče i děti),
osobně v ulici Umělecká (vedle školy)
Nemusíš si ubližovat - interaktivní kniha

SEBEVRAŽEDNÉ MYŠLENKY

Lékařská pomoc - 155
Policie ČR - 158
Linka bezpečí - tel. 116 111, chat (děti), web
Linka 1. psychické pomoci - 116 123 (dospělí)
FN Motol - dětská psychiatrie
Thomayerova nemocnice - dětská psychiatrie

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY

Centrum Anabell - www.anabell.cz
Rodičovská linka - web, poradna

VÝCHOVNÉ PROBLÉMY

Rodičovská linka - web, poradna
Linka pro rodinu a školu - 116 000
Šance dětem - www.sancedetem.cz

UŽÍVÁNÍ NÁVYK. LÁTEK

Prev Centrum - www.prevcentrum.cz
Šance dětem - www.sancedetem.cz
Linka bezpečí - tel. 116 111, chat (děti)

NOUZOVÉ KONTAKTY

Lékařská pomoc - 155
Policie ČR - 158
Hasiči - 150
Cizinci v ČR, Češi v zahraničí - 112

DOMÁCÍ NÁSILÍ

Policie - tel. 158, 156, 112
Bílý kruh bezpečí - 116 006
Centrum Locika -
www.detstvibeznasili.cz,
poradna@centrumlocika.cz,
osobně v ulici Umělecká (vedle školy)
Pro dialog - www.prodialogforum.cz,
osobně v ulici Malířská
Karta KID - www.kartakid.cz - videokurz
identifikace násilí na dětech

OBĚTI TRESTNÉHO ČINU

Policie - tel. 158, 156, 112
Bílý kruh bezpečí - 116 006 (mj. právní
pomoc)
Centrum Locika - www.detstvibeznasili.cz,
poradna@centrumlocika.cz,
osobně v ulici Umělecká (vedle školy)
Šance dětem - www.sancedetem.cz

PODPORA RODIN V KRIZI

Linka pro rodinu a školu - 116 000
Dům tří přání - www.dumtriprani.cz
Šance dětem - www.sancedetem.cz
Centrum Locika - www.detstvibeznasili.cz,
osobně v ulici Umělecká (vedle školy)

PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Centrum Locika - infografiky a články na webu
Nevypust' duši - infografiky a články na webu
Nepanikař - aplikace (nejen) ke zklidnění
Linka bezpečí - infografiky a články na webu
NÚDZ - www.dzda.cz - infografiky
Šance dětem - web s informacemi pro rodiče